

ANTES DE ENTRAR A LA CÁMARA

El médico hiperbárico del centro habrá realizado la revisión de los aspectos críticos a la hora de poder someterse al tratamiento con oxigenoterapia hiperbárica.

Llegue con anticipación a la hora programada de sus sesión, debe de ponerse la ropa entregada por el centro para el desarrollo del tratamiento. Es muy importante que cumpla con las sesiones semanales planificadas, así como la hora acordada con el centro.

No acuda a la sesión en ayunas. Podrá tomar alimentos antes de la sesión, siendo muy recomendable en el caso de pacientes diabéticos con riesgo de hipoglucemias. Se realizará una medición de la glucemia previa a la introducción a la cámara en paciente diabético.

- La ingesta de alimentos ricos en Vitamina B y C antes del tratamiento mejoran la absorción de oxígeno, al contrario que la cafeína, etc. que no es beneficiosa antes del tratamiento.

No está permitido el consumo de alcohol durante las 8 horas anteriores al tratamiento.

Si toma algún tipo de tratamiento farmacológico, debe hacerlo saber al médico especialista en medicina hiperbárica por si existiera alguna incompatibilidad.

Informe al operador de cámara o médico hiperbárico de cualquier dolencia que le haya podido surgir tras las sesiones anteriores.

El paciente debe notificar cualquier episodio agudo o visita a urgencias previas a la sesión.

En caso de portar ostomias, especialmente en caso de las colostomías, se deberán vaciar las bolsas previamente al tratamiento. Si el paciente dispone de drenajes o catéteres por favor, comuníquelo al personal sanitario que va a supervisar la sesión.

En pacientes con incontinencia, se tendrá la precaución de cambiar el pañal antes de iniciar la sesión.

Se debe de comprobar que no existe ningún objeto extraño dentro de la cámara.

Los pacientes han debido firmar su consentimiento informado, habiendo sido explicado detenidamente antes de someterse a las sesiones.

NORMAS DE SEGURIDAD

Está completamente prohibido fumar, tanto cigarrillos convencionales como electrónicos. Se recomienda no haber fumado las dos horas antes previas al tratamiento. Igualmente, no se deberá fumar tras el tratamiento, pues el tabaco interrumpe todos los beneficios de la Oxigenoterapia Hiperbática, los cuales perduran durante horas tras someterse a la sesión.

El paciente no debe vestir ropa elaborada con fibras sintéticas, capaces de producir electricidad estática. Por este motivo, el centro le proporcionará ropa de algodón 100%, siendo esta la más adecuada al cumplir con todos los requisitos de seguridad.

Antes de entrar en la cámara comprobar que el paciente está exento de Sustancias oleosas, tales como aceites o cremas corporales. Igualmente, el maquillaje, laca de uñas, laca de pelo o gel fijador, quedan totalmente prohibidas. Durante las sesiones de tratamiento no podrá teñirse el cabello.

Los pacientes que porten peluca, deberán retirarla antes de comenzar el tratamiento. Podrán introducirse en la cámara con un pañuelo de algodón que les cubra la cabeza.

No debe llevar consigo sustancias inflamables dentro de la cámara hiperbárica. Bajo ningún concepto se podrá acceder a la cámara con ninguna joya (reloj, anillos, cadenas, pulseras, pendientes), artículo de metal (gafas cuerpo de metal, horquillas, monedas) o papel como revistas, periódicos o libros.

No está permitido introducir en la cámara hiperbárica ningún tipo de bebida o comida.

Está completamente prohibido llevar consigo ningún dispositivo electrónico, como teléfonos móviles, tablets, libros electrónicos, etc.

Otros objetos provistos de baterías o pilas, tales como juguetes, tampoco podrán ser introducidos en la cámara hiperbárica. Tampoco está permitidos los audífonos al interior de la cámara hiperbárica.

En los pacientes que porten prótesis externas, deberán retirarse dicha prótesis por completo pues pueden provocar daños en la cámara o reaccionar con el oxígeno.

Si el paciente padece alguna herida / úlcera compleja tratada con apósitos específicos, estos serán tapados con la toalla de algodón. El enfermero deberá saber el tipo de apósito utilizado. No podrán introducirse en la cámara equipos de presión negativa utilizados para el tratamiento de úlceras.

Determinado tipo de lentillas (rígidas) no podrán introducirse en la cámara por riesgo de secarse y dañar la córnea.

Relájese durante la sesión, el tiempo se le pasara más rápido y disfrutará de los beneficios de la oxigenoterapia hiperbárica.

Ante cualquier duda, molestia, inquietud, no dude en solicitar la ayuda del operador de cámara mediante el intercomunicador a su disposición.

TÉCNICAS PARA COMPENSAR LOS CAMBIOS DE PRESIÓN

Maniobra de Valsalva: Taparse la nariz, cerrar la boca e intentar soplar. Como la nariz está tapada, el aire pasará por las trompas de Eustaquio hacia el oído medio desplazando el tímpano hacia fuera.

Tragar saliva.

Mover mandíbula.

Bostezar.